

Monor Városi Uszoda úszómedence sávbeosztás - hétköznapok (hétfőtől - péntekig)

Érvényes: 2025. október 6. napjától

HÉTFŐ						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00	Aqua-fitness 45től 45ig			Oktatás		
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30				Oktatás		
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30				Oktatás		
14:30-15:00						
15:00-15:30	MSE					
15:30-16:00	MSE					
16:00-16:30	MSE					
16:30-17:00	MSE					
17:00-17:30	Vízilabda (Albatros SE)			MSE		Oktatás
17:30-18:00						
18:00-18:30					Oktatás	
18:30-19:00						
19:00-19:30	Aqua-fitness					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

KEDD						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30				Oktatás		
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30				Oktatás		
13:30-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30				MSE		
15:30-16:00				MSE		
16:00-16:30				MSE		
16:30-17:00						
17:00-17:30	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 18.00-19.00 között)			Oktatás	Oktatás	Oktatás
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

SZERDA						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30				Oktatás		
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30				Oktatás		
13:30-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						
15:00-15:30	MSE					
15:30-16:00						
16:00-16:30	MSE					
16:30-17:00						
17:00-17:30	Vízilabda (Albatros SE)			MSE		Oktatás
17:30-18:00						
18:00-18:30				Oktatás	Oktatás	
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

CSÜTÖRTÖK						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00	Aqua-fitness 45től 45ig				Oktatás	
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30					Oktatás	
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30	Szinkronúszás			Oktatás		
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30	MSE					
16:30-17:00	MSE					
17:00-17:30	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 18.00-19.00 között)			MSE		Oktatás
17:30-18:00						
18:00-18:30				Oktatás	Oktatás	
18:30-19:00						
19:00-19:30	Aqua-fitness					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

PÉNTEK							
	1	2	3	4	5	6	
6:00-6:30					MSE		
6:30-7:00							
7:00-7:30							
7:30-8:00							
8:00-8:30							
8:30-9:00					Oktatás		
9:00-9:30							
9:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30					Oktatás		
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00					Oktatás		
15:00-15:30	MSE						
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00	MSE						
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 17.00-19.00 között)		Vízilabda (Albatros SE)	Oktatás	Oktatás		
18:30-19:00							
19:00-19:30						Oktatás	
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
	1	2	3	4	5	6	