

Monor Városi Uszoda úszómedence sávbeosztás - hétköznapok (hétfőtől - péntekig)

Érvényes: 2026. szeptember 5. napjától

HÉTFŐ						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00	Vízi edzés					
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00	Aqua-fitness 45től 45ig			Oktatás		
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30				Oktatás		
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30				Oktatás		
14:30-15:00						
15:00-15:30	MSE					
15:30-16:00	MSE					
16:00-16:30	MSE					
16:30-17:00	MSE					
17:00-17:30	Vízilabda (Albatross SE)			MSE	Oktatás	Oktatás
17:30-18:00					Oktatás	
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30	Aqua-fitness	Szinkron-úszás				
19:30-20:00	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 19.00-21.00 között)					
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

KEDD						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30				Oktatás		
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00				Oktatás		
14:00-14:30						
14:30-15:00	Szinkron-úszás					
15:00-15:30		MSE				
15:30-16:00		MSE				
16:00-16:30		MSE				
16:30-17:00	MSE					
17:00-17:30	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 19.00-21.00 között)					Oktatás
17:30-18:00				Oktatás	Oktatás	
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 19.00-21.00 között)					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

SZERDA						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30				Oktatás		
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00				Oktatás		
14:00-14:30						
14:30-15:00	Szinkron-úszás					
15:00-15:30	MSE					
15:30-16:00	MSE					
16:00-16:30	MSE					
16:30-17:00	MSE					
17:00-17:30	Vízilabda (Albatross SE)			MSE		
17:30-18:00					Oktatás	Oktatás
18:00-18:30				Oktatás		
18:30-19:00						
19:00-19:30	Vízilabda (Albatross SE)					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

CSÜTÖRTÖK						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00	Vízi edzés					
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00	Aqua-fitness 45től 45ig				Oktatás	
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30					Oktatás	
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30				Oktatás		
14:30-15:00	Szinkron-úszás					
15:00-15:30		MSE				
15:30-16:00		MSE				
16:00-16:30		MSE				
16:30-17:00	MSE					
17:00-17:30	Szinkronúszás				MSE	Oktatás
17:30-18:00						
18:00-18:30				Oktatás		
18:30-19:00						
19:00-19:30	Aqua-fitness	Szinkron-úszás				
19:30-20:00	Szinkronúszás (zenés foglalkozás 19.00-21.00 között)					
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6

PÉNTEK						
	1	2	3	4	5	6
6:00-6:30					MSE	
6:30-7:00						
7:00-7:30						
7:30-8:00						
8:00-8:30						
8:30-9:00					Oktatás	
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00					Oktatás	
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30	Szinkron-úszás					
14:30-15:00						
15:00-15:30		MSE				
15:30-16:00		MSE				
16:00-16:30	MSE					
16:30-17:00	MSE					
17:00-17:30	Szinkronúszás					
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30	Szinkronúszás					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
	1	2	3	4	5	6