



Vízi torna **AQUAFITNESS**

MONORI VÁROSI USZODA

HÉTFŐ ÉS PÉNTEK:

8.45 - 9.45

19.00-20.00

**A NÁDAS TÓ PARK HOTEL
***SUPERIOR**

HÉTFŐ: 14.30

SZERDA: 9.00

CSÜTÖRTÖK: 17.00

**BEJELENTKEZÉS ÉS BŐVEBB
INFORMÁCIÓ:**

+36 30/351-7011-ES TELEFONSZÁMON

FACEBOOK CSOPORT:

AQUAFITNESS MONOR

Ajánlott:

**Mozgásszevi
panaszok és túlsúly
esetén.**

**Minden korosztály
számára,
nőknek és
férfiaknak egyaránt**

**Kíméletesen
fokozza az ízületek
mozgékonyosságát**

**Javítja az erőnlétet
és a koordinációt**

**Fokozza a vér- és a
nyirokkeringést**

**Erősíti és nyújtja az
izomzatot**

**A RENDSZERESEN
VÉGZETT TESTMOZGÁS
ELENGEDHETETLEN RÉSZE
AZ EGÉSZSÉGES
ÉLETMÓDNAK.**

**GYERE ÉS TORNÁZZ
VELÜNK!**