



Vízi torna

AQUAFITNESS

MONORI VÁROSI USZODA

HÉTFŐ: 8.45, 19.00

CSÜTÖRTÖK: 19.00

PÉNTEK: 8.45

A NÁDAS TÓ PARK HOTEL
*****SUPERIOR**

HÉTFŐ: 10.15 ÉS 17.00

SZERDA: 17.00

CSÜTÖRTÖK: 17.00

**BEJELENTKEZÉS ÉS BŐVEBB
INFORMÁCIÓ:**

+36 30/351-7011-ES

TELEFONSZÁMON

FACEBOOK CSOPORT:

AQUAFITNESS MONOR

AQUAFITNESS NÁDAS WELLNESS

Ajánlott:

**Mozgásszevi
panaszok és túlsúly
esetén.**

**Minden korosztály
számára,
nőknek és
férfiaknak egyaránt**

**Kíméletesen
fokozza az ízületek
mozgékonyágát**

**Javítja az erőnlétet
és a koordinációt**

**Fokozza a vér- és a
nyirokkeringést**

**Erősíti és nyújtja az
izomzatot**

**A RENDSZERESEN
VÉGZETT TESTMOZGÁS
ELENEDHETETLEN RÉSZE
AZ EGÉSZSÉGES
ÉLETMÓDNAK.**

**GYERE ÉS TORNÁZZ
VELÜNK!**